



Lieblingsteile

Sa, 09.02.2019

10.00-14.00 Uhr

Veranstaltungsort: Robin Kruso



Workshop mit Yvonne Wagner
über Fast Fashion, Achtsamkeit,
Selbstoptimierung, Individualität
& Minimalismus im Kleiderschrank

Themen des Workshops

Warum habe ich nichts Anzuziehen? * Der Kleiderwahnsinn in deutschen Kleiderschränken * Wie finde ich meinen Stil? * Was brauche ich * Schluss mit der Selbstoptimierung * Die Folgen von Fast Fashion * Die Verführung mit der billigen Mode * Lösungsmodelle * Slow Fashion, Capsule Wardrobe und Minimalismus * Reparieren statt entsorgen* Grüne Mode, Kleidertausch oder Secondhand? * Achtsamer Umgang mit meiner Kleidung und mit mir ...und wie Sie sich wieder in ihre Kleidung verlieben können...



Details zur Anmeldung
finden Sie auf der Rückseite.
Teilnahme nur mit Anmeldung



Kursleitung hat Entspannungstrainerin (& Achtsamkeitstrainerin in AB), Geschäftsinhaberin sowie freie Malerin Yvonne Wagner. Sie leitet seit 2003 u.a. Seminare, Workshops und Kurse für Gruppen, Schulklassen und Vereine. Schwerpunkte Ihrer Arbeit sind die Themen Entspannung, Kreativität, Achtsamkeit und Nachhaltigkeit.

Anmeldung und weitere Informationen direkt bei Yvonne Wagner unter: info@kraeutermond.de / www.kraeutermond.de oder telefonisch unter 06062-9195545.

Kursgebühr beträgt 20,00 Euro (inkl. Infomaterial)

Veranstaltungsort: Robin Kruso

Verbindungskanal Linkes Ufer 20 – 22 in 68159 Mannheim

Mitbringen: gute Laune und Zeit.